

## Kaip rašyti baigiamąjį darbą

Jums reikia parašyti mokslinį darbą, kuriuo pristatysite savo rezultatus ir išvadas draugams ir vertintojams. Šia siūlome patarimus, kaip rašyti. Tie patarimai remiasi ankstesniais laid studentų skundais ir klaidomis, Valstybinis baigiamąjį darbų gynimo komitetas narių pastabomis.

Patarimai parengti VU Biochemijos ir molekulinės biologijos katedros Biochemijos ir Molekulinės biologijos bakalauro ir magistro program studentams.

### Forma

Pagrindinį baigiamojo darbo tekstą rašykite taip: šriftas – Times New Roman, 12 punktų, tarpai tarp eilučių – 1,5 eilučių, dešinį kraštą lygiuoti. Kairioji parašas – 3 cm. Puslapių numerius išdėstykite puslapio apačioje dešinėje, titulinio puslapio nenumėruokite. Pirmoji pastraipos eilutė patraukta nuo krašto. Kartais eilučių pabaigoje rašant skaičius ir dimensijas, jie atsiduria skirtingose eilutėse. Kad taip neatsitikt, naudokite tarp skaičiaus ir dimensijos specialų tarpą Ctrl+Shift+tabuliacija: 6,8 pH.

### Nuokopadėti

Baigiamąjį darbą sudaro trys pagrindinės dalys: Literatūros apžvalga, Metodų aprašymas ir Eksperimento rezultatai bei jų aptarimas. Baigiamąjį darbą galite pradėti labai anksti – pradėkite aprašinti naudotas metodikas, pildyti literatūros sąrašą, santrumpas sąrašą (žir. žemiau). Nepalikite paskutinei dienai literatūros apžvalgos.

### Baigiamojo darbo struktūra

Baigiamojo darbo dalys šia bus aprašytos tokia tvarka, kaip jos turėtų būti išdėstytos darbe. Iš naujo puslapio pradėkite visus vadinamąsias dalies skirsnius (Turinys, Santrumpas ir pan.) ir tuos skyrius, kurių numeris yra iš vieno skaitmens.

Titulinis puslapis. Baigiamojo darbo titulinio puslapio pavyzdį rasite 1 (magistrai) arba 2 (bakalaurai) priede. Atkreipkite dėmesį, kad Jūsų darbo tituliniam puslapyje būtų visos pavyzdžio sudėtinės dalys.

Antrasis puslapis. Jame pasirašote Jūsų ir Jūsų vadovai. Šio puslapio pavyzdį rasite 3 priede. Jeigu Jūsų vadovas rengiasi išvykti Jūsų gynimo metu, parašų pasirašinkite iš anksto.

## TURINYS

Didžiosiomis raidėmis rašykite tik stambiausių baigiamojo darbo dalių pavadinimus. Microsoft Word programoje, kuria paprastai rašomi VU studentų darbai, yra speciali komanda, padedanti lengvai sudaryti turinį. Rašydami darbą, numeruosite skyrius ir skirsnius. Smulčiausias turinys trauktinas skirsnis – tas, kurio numeris sudarytas iš trijų skaitmenų. Smulkesni netraukite. Turinį galite sudaryti darbo pabaigoje. Turinio pavyzdį rasite *4 priede*.

## Santrumpos

Stenkitės išsirašyti ir išskleisti visas santrumpas, kurios galėtų gluminti skaitytoją. Pvz., p38/HOG – hiperosmozinis glicerolio kinazas. (Gražiau būtų retesni junginiai lietuviškus pavadinimus patikrinti Chemijos terminų aiškinamajame žodyne). Patogu yra išsirašyti pradėti iš pat pradži, kai tik sėdite rašyti baigiamojo darbo tekstą. Pavartojate santrumpą ir tuoj pat traukiate išsirašyti. Palaipsniui ją užpildysite.

## VADAS

Tai labai svarbi darbo dalis, ją pristatomas darbas, jį (ir išvadas) dažniausiai skaito. vad rašykite pat paskutinį, kai jau būsite parašę visą darbą ir matysite jo visumą. Skaitytojas reikia tikinti, kad Jūsų darbas labai svarbus mokslui, pramonei, medicinai arba visuomenei. Trumpai reikia nurodyti mokslo sritį, jos dabartinę svarbą, paaiškinti problemą, kuri Jūsų darbo rezultatai galėtų padėti išspręsti, pristatyti darbo objektą, galbūt kok nors ypatingą metodą, kurį panaudojote savo eksperimentams. Vado pabaigoje reikia suformuluoti darbo tikslą (tai problema, kuriai spręsti yra skirtas Jūsų darbas, dalis ar tam tikras aspektas) ir uždavinius (tai Jūsų darbo etapai). Pvz.,

- apžvelgti literatūrinius duomenis apie baltymų X ir j kodojančio geno raišką vėžinėse ir normaliose ląstelėse;
- nustatyti baltymo kiekį ląstelėje prieš ir po poveikio vaistais;
- vertinti slopiklio B poveikį baltymo X geno raiškai;
- palyginti slopinimo veiksmingumą D ir Z linijos ląstelėse.

Pasirinkite, kad išvados atitiktų suformuluotus uždavinius: šie du baigiamojo darbo dalykai labai susiję

## 1. LITERATŲ ROS APŽVALGA

Po apžvalgos pavadinimo parašykite keli sakini vad apžvelgiam tem .

### 1.1. Skirstymas

Apžvalgos tekst suskirstykite, kaip padaryta su šiuo skirsniu. J galite dar smulkinti, pvz.

1.1.1. Skirstymas smulkesnius skyrius. Kaip tai atrodo, galite pamatyti iš turinio, pateikto *4 priede*. Nenusismulkinkite – skaitytojui bus sunku suvokti, kam priklauso skyrius 1.4.1.2.1.

Literat ų šaltinius nurodykite taip (Adams ir Cohen, 2005), arba (Brown et al., 2005) (*et al.* sutrumpintas *et alii* (lot.) – ir kiti). Pastarasis žym jimas naudojamas, kai autori yra daugiau kaip du. Straipsniuose, ypa cheminiuose, sutinkate ir kitok žym jim , numeruojant šaltinius pagal pamin jimo eil , pvz. [1]. Gali b ti, kad J s vadovas nor t tokio žym jimo. Patariame laikytis m s si lomo, nes j naudojant n ra sud tinga terpti kok nors svarb praleist šaltin . Nuo to nesikei ia kit šaltini numeracija, nes jos n ra.

Jeigu J s apžvalgoje reikia min ti daug panaši atvej , juos naudinga pateikti lentel mis. Tai ir vaizdžiau, ir taupiau. Kaip tur t atrodyti lentel s, rasite *5 priede*.

Literat ų apžvalg labai pagyvina vienas kitas (ne perdaug) paveikslas ar schema. Paveiksl pavadinimus rašykite pagal pavyzd *6 priede*.

## 2. MEDŽIAGOS IR METODAI

2.1. Medžiagos. Aprašykite, kokias medžiagas naudojote, iš kur gavote, kas gamino. Žemiau pateikti keli pavyzdžiai:

### 2.1.1. Fermentai

Alkoholio dehidrogenaz gauta iš prof. R. Brown (Vienos Biocentras, Austrija).

### 2.1.2. Dažai

Kristalinio violetinio (Merck) 30 g/ml pradinis tirpalas ruošiamas 96% etanolyje ir laikomas -80°C temperat roje (laipsnio simboliui naudokite ne raid „o“ ar skai i 0, bet terpkite spec. ženkl ).

2.2. Metodai. Aprašykite kiekvieno eksperimento metodik atskirame skirsnyje, pavyzdžiui:

2.2.1. Baltym frakcionavimas. Nurodykite, kokius prietaisus koki firm naudojote.

2.2.2. Ferment aktyvumo nustatymas

2.2.3. Statistinė analizė. Jeigu gavote kiekybinius duomenis, šiame skyrelyje parašykite, kiek kartų kartojote eksperimentus, kokius statistinius dydžius pateikite, kokiu metodu lyginote duomenis. Nurodykite kompiuterinę programą, kuri naudojote duomenų analizei.

### 3. REZULTATAI IR JŲ APĖJIMAS

Skyriaus pradžioje galite parašyti trumpą vadinamąją dalį. Joje galite nurodyti, ar šiuo darbu buvo pradėta nauja tyrimų kryptis, ar tai yra laboratorijoje vykdomas darbas. Priminkite svarbiausius darbo uždavinius. Tai šiek tiek kartos vadovą, bet jį pristatysite ne darbo temai, o savo eksperimentams.

Bendros teksto taisyklės šioje tokios pašios kaip ir literatūroje apžvalgoje. Rašydami, mint kreipkite išvadas, kuriuos pateiksite po rezultatų apėjimo. **Aprašykite** kiekvieną lentelę ir kiekvieną paveikslą, kur pateikiate tekste. Pavyzdžiui, pateikiate kažkokį fermento aktyvumo kreivę. Parašykite, kad „ištyrus fermento aktyvumo priklausomybę nuo terps pH (3.2 pav.), didžiausias aktyvumas (tiek ir tiek) pastebimas ties pH 3,4. Terpei rūgštiant, aktyvumas staigiai mažėja ir ties pH 2 tesiekia tiek ir tiek. Terpei šarmiant, fermento aktyvumas mažėja ne taip staigiai, ir ties pH 13 jo aktyvumas yra tiek ir tiek, kas sudaro 30% maksimalaus užregistruoto aktyvumo“. Ir panašiai.

### IŠVADOS

1. Pirmą išvadų variantą parašykite prieš pradėdami rašyti baigiamojo darbo eksperimentinę dalį. Ir visą laiką, diskutuodami rezultatus ir juos apėjdami, turkite omenyje išvadas.

2. Stenkitės ne išvardyti, kas esate padarę baigiamojo darbo metu, bet formuluokite išvadas, kurios sekt iš jūsų rezultatų.

3. Suderinkite išvadas su vade pateikiamais baigiamojo darbo uždaviniais.

## Santrauka

Santrauka užsienio kalba gali būti rašoma ne tik angliškai, tačiau šioji kalba yra labai pageidautina. Tai apie 100-150 žodžiai: darbo tema, galbūt pagrindiniai metodai, ir, svarbiausia, išvados. Santrauka rašoma atskirame puslapyje:

### The title of the thesis

### Summary

...“ was studied. ... was found. It was shown that...” ir pan.

## LITERATŪROS RAŠAS

Daugelis mokslinių žurnalų laikosi vadinamojo Vankuverio dokumento, kuriame išdėstyti reikalavimai rankraščiams, siunčiamiems biomedicininiams žurnalams (ne visi žurnalai jį laikosi). Vankuverio dokumentą galite rasti internete [www.icmje.org](http://www.icmje.org), bet tikrai dabar jį neieškokite. Ten rasite ir pavyzdžius, kaip cituoti visokius manomus literatūros šaltinius ([www.nlm.nih.gov/bsd/uniform\\_requirements.html](http://www.nlm.nih.gov/bsd/uniform_requirements.html)). Tačiau kiekvienas žurnalas laikosi savito stiliaus. Svarbiausios taisyklės, kuriomis laikykitės savo baigiamojo darbo literatūros sąrašė yra pateiktos 7 priede. Sąrašas turi būti išdėstytas abėcėliu tvarka. Word'as tai daro labai mielai. Iš pradžių rašykite visus šaltinius iš eilės, kaip cituojate ar kaip papuola. Tik kiekvienas šaltinis turi būti aprašytas pagal taisykles ir prasidėti nauja eilute. Kai turite visą sąrašą, jį visą pasižymkite, Menu einate Lentelė (Table), ten Sort, atsidariusiame lange turi būti užpildyti du langeliai „Paragraph“ ir „Text“. Renkate mygtuką „Ascending“ ir spaudžiate OK. Visi šaltiniai akimirksniu bus surikiuoti taip kaip reikia. Visą pasižymkite visą sąrašą ir veskite numeraciją. Ji bus reikalinga recenzentui ir vienam komisijos nariui 😊.

VILNIAUS UNIVERSITETAS

Gyvybės mokslų centras



Biochemijos /Molekulinės biologijos studijų programos magistrantas

Iksas YGREKAS

Magistrinis darbas

*Escherichia coli* toksino YafQ funkcijos *in vitro* tyrimas

**Darbo vadovai:**

Prof. Jonas Molekul

J.m.d. Adomas Biologas

Vilnius 20XX

VILNIAUS UNIVERSITETAS  
Chemijos ir geomokslų fakultetas



Biochemijos studijų programos IV kurso studentas(ė)

Alfabeta GAMAIT

Bakalaurinis darbas

**Fermento inaktyvacijos priklausomumas nuo terpės pH**

**Darbo vadovai:**

Dr. Jonas Anijonas

J.m.d. Antanas Katijonas

Vilnius 20XX

**Fermento inaktyvacijos priklausomyb nuo terp s pH**

Darbas atliktas Genomikos instituto Transkriptomikos skyriuje

Alfabeta Gamait

/parašas/

Darbo vadovai:

Leisti / neleisti gintis:

Prof. Jonas ANIJONAS

/parašas

*rašo data*

J. m. d. Antanas KATIJonas

/parašas/

*rašo data*



## TURINYS

Santrumpos .....	3
VADAS .....	5
1.LITERATŲ ROS APŽVALGA .....	7
1.1. Doksorubicino poveikis v žin ms l stel ms.....	7
1.1.1.Doksorubicino veikimas .....	7
1.1.2. Doksorubicinu indukuotos apoptozės mechanizmai .....	8
1.1.3. Signalo kelias nuo DNR pažeidimo iki vyksmo .....	11
1.2. PDT ir jos poveikis v žin ms l stel ms .....	17
1.2.1. Fotosensibilizacijos principas ir jo taikymas fotodinaminei terapijai.....	17
1.2.2. PDT indukuotos apoptozės mechanizmai .....	18
2. MEDŽIAGOS IR METODAI .....	24
2.1. Medžiagos .....	24
2.1.1. L stelių kultivavimo medžiagos ir indai.....	24
2.1.2. Antikūnai.....	25
2.2. Metodai .....	25
2.2.1. L stelių kultivavimas .....	25
2.2.2. L stelių gyvybingumo nustatymas .....	27
2.2.3. Fluorescencinė mikroskopija.....	28
2.2.4. Baltymų ekspresijos tyrimai.....	31
2.2.5. Genų ekspresijos tyrimai.....	31
3. EKSPERIMENTŲ REZULTATAI IR JŲ APŲTARIMAS .....	35
3.1. Kaspazės-3 aktyvumo matavimas.....	43
3.2. Topoizomerazės II aktyvumo nustatymas.....	45
3.3. p53 ir p21 genų transkripcinio efektyvumo vertinimas .....	47
3.4. p53 geno sekos nustatymas .....	48
IŠVADOS.....	51
SUMMARY .....	52
LITERATŲ ROS S RAŠAS.....	53

*Jeigu turinys netelpa vien puslapį, naudokite viengubą tarp tarp eilučių*

## LENTEL

Lentel se ir j pavadinimuose bei pastabose naudokite viengub tarp tarp eilu i

**1.1 lentel .** XXXazi didžiauso aktyvumo pH

<i>Fermentas</i>	<i>pH</i>	<i>Literat ros šaltinis</i>
AAAaz	XX	Šaltinis <sup>a</sup>
BBBaz	XXX	Šaltinis <sup>b</sup>
CCCaz	XX	Šaltinis <sup>c</sup>

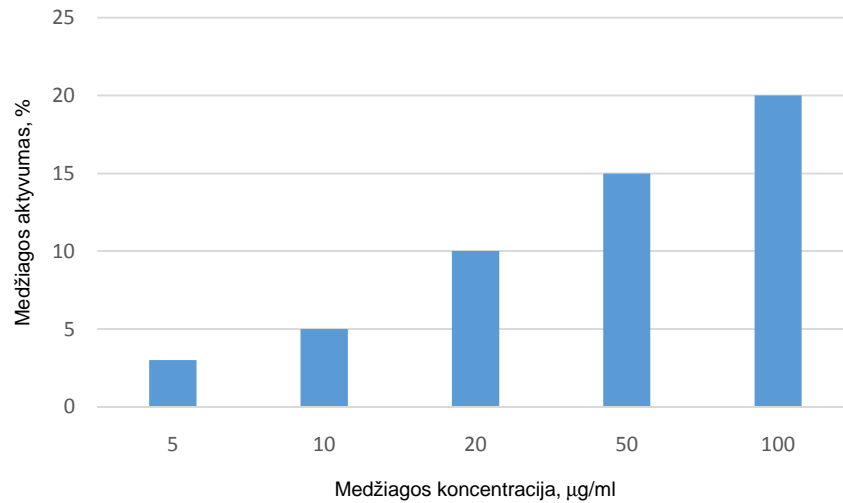
<sup>a</sup>Šaltinis

<sup>b</sup>Šaltinis

<sup>c</sup>Šaltinis

## PAVEIKSLAI

Paveiksluose (koordinatini ašies pavadinimams, kreivi žymėjimams ir pan.) naudokite Arial. Galutinis šrifto dydis (jei paveikslas padarė didesnį, o terpdami tekstą sumažinote) neturi būti mažesnis kaip 8 punktai.



**3.2 pav.** Paveikslas pavadinimuose naudokite Times New Roman šriftą ir viengubą tarp tarp eilučių.

## Kaip surašyti literatūros šaltinius

### Straipsniai

1. prastas žurnalo straipsnis. Išvardinkite **visus** autorius, nedėkite taškų po inicialais ir žurnalo pavadinimo santrumpas, santrumpas imkite iš [www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?). Būtinai nurodykite žurnalo metus, tomą (numeris gali būti, bet nebūtinai, jis rašomas skliausteliuose po tomo, žiūr. antrą pavyzdį) ir puslapius: pirmąjį pilnai, o antrojo tik skirtingus negu pirmojo skaičius.

Steger G and Riesner D. Viroid research and its significance for RNA technology and basic biochemistry. *Nucleic Acids Res.* 2018; 46:10563-76.

2. Kai straipsnio autorius yra organizacija

Diabetes Prevention Program Research Group. Hypertension, insulin, and proinsulin in participants with impaired glucose tolerance. *Hypertension.* 2002;40(5):679-86.

3. Kai straipsnis neturi autoriaus

21st century heart solution may have a sting in the tail. *BMJ.* 2002;325(7357):184.

4. Žurnalo tomas su priedu

Geraud G, Spierings EL, Keywood C. Tolerability and safety of frovatriptan with short- and long-term use for treatment of migraine and in comparison with sumatriptan. *Headache.* 2002;42 Suppl 2:S93-9.

5. Žurnalo tomo dalis

Abend SM, Kulish N. The psychoanalytic method from an epistemological viewpoint. *Int J Psychoanal.* 2002;83(Pt 2):491-5. 6. Kai straipsnio puslapiai numeruoti romėniškais skaitmenimis.

Chadwick R, Schuklenk U. The politics of ethical consensus finding. *Bioethics.* 2002;16(2):iii-v.

### Knygos

7. Kai knyga turi autorius

Murray PR, Rosenthal KS, Kobayashi GS, Pfaller MA. *Medical microbiology.* 8th ed. St. Louis: Mosby; 2016.

8. Kai redaktoriai rašomi autoriais

Gilstrap LC, Cunningham FG, VanDorsten JP, editors. *Operative obstetrics.* 2nd ed. New York: McGraw-Hill; 2002.

#### 9. Autoriai ir redaktoriai

Breedlove GK, Schorfheide AM. Adolescent pregnancy. 2nd ed. Wiczorek RR, editor. White Plains (NY): March of Dimes Education Services; 2001.

#### 10. Knygos skyrius

Meltzer PS, Kallioniemi A, Trent JM. Chromosome alterations in human solid tumors. In: Vogelstein B, Kinzler KW, editors. The genetic basis of human cancer. New York: McGraw-Hill; 2002. p. 93-113.

#### 11. Konferencijos medžiaga

Harnden P, Joffe JK, Jones WG, editors. Germ cell tumours V. Proceedings of the 5th Germ Cell Tumour Conference; 2001 Sep 13-15; Leeds, UK. New York: Springer; 2002.

12. Disertacija arba magistrinis/bakalaurinis darbas Ygrekait X. Pirmidin ir purin struktūros skirtumai [magistrinis darbas]. Vilnius: Vilniaus universitetas; 2017.

#### 13. Patentas

Pagedas AC, inventor; Ancel Surgical R&D Inc., assignee. Flexible endoscopic grasping and cutting device and positioning tool assembly. United States patent US 20020103498. 2002 Aug 1.

#### **Nepublikuota medžiaga**

#### 14. Priimtas spausdinti straipsnis

Tian D, Araki H, Stahl E, Bergelson J, Kreitman M. Signature of balancing selection in Arabidopsis. Proc Natl Acad Sci U S A. Priimtas spaudai 20XX.

#### **Elektronin medžiaga**

#### 15. Žurnalo straipsnis internete

Aboud S. Quality improvement initiative in nursing homes: the ANA acts in an advisory role. Am J Nurs [tstinis leidinys internete]. 2002 06 [cituota 2005 05 12];102(6):[apie 3 p.]. Adresas: <http://www.nursingworld.org/AJN/2002/june/Wawatch.htm>

#### 16. Internetin svetain

Cancer-Pain.org [internetin svetain]. New York: Association of Cancer Online Resources, Inc.; sukurta 2000 01 [atnaujinta 20XX XX XX; cituota 20XX XX XX]. Adresas: <http://www.cancerpain.org/>.

#### 18. Duomen baz internete

Who's Certified [duomen baz internete]. Evanston (JAV): The American Board of Medical Specialists. Sukurta 2000 01 [cituota 2005 05 12]. Adresas: <http://www.abms.org/newsearch.asp>

## Kaip ruošti skaidres pranešimui

**Pranešimas, kuriuo pristatysite savo baigiamąjį darbą, yra labai svarbus. Jis nulems nuomonę apie Jūsų darbą.** Ruošdami pranešimą, galvokite ne tiek apie savo rezultatus (juos išmanote labai gerai, jau parašėte baigiamąjį darbą), kiek apie auditoriją, kuri Jus klausys. Jeigu jūs užversite daugybę skaidrių su smulkiais prirašytomis sudėtingomis lentelėmis, gal ir paliksime spėd, kad labai daug dirbote, bet ir sukelsite abejonių, ar supratote, ką dirbote. Ir tikrai tikinsite, kad nesugebate perduoti savo darbo svarbos.

Visi šia išdėstyti patarimai nėra privalomi. Tai patarimai. Ir vienas prašymas – **nenaudokite tamsaus fono** (geriausiai – baltą). Šviesios raidės tamsiame fone gali atrodyti be galo gražiai, bet tik vienam pranešimui. Auditorija, patamsyje išklausiusi 10 pranešimų, iliustruot tamsiomis skaidrėmis, išeis nuri ir skaudama galva.

Baigiamojo darbo pristatymui skiriama 10 min (diskusijoms ir atsakymams klausimus -iki 10 min). Jūs turite paruošti maždaug 12-15 skaidrių. **NE DAUGIAU KAIP 20.** Skaidrių gali būti daugiau tik tada, jei kiekvienoje bus labai nedaug informacijos, kuri bus perteikta labai taigiai ir suprantamai, primityviais piešinukais.

Visur naudokite, Verdana, **Comic Sans**, Arial (jis kompaktiškiausias) ar pan. šriftus. **Times New Roman** raidžių apačioje yra horizontali brūkšneli, kurie tarsi sudaro liniją, padedan akims sekti eilutę. Tai labai svarbu spausdintam tekstui, kai yra labai daug žodžių, daug eilučių.

Skaidrių tekstu neperkraudkite, todėl  
Labiau tiks šriftas be papildomų detalių.  
Jei skaidrėje tik tekstas, patariama –  
Ne daugiau 6 eilučių vienoje skaidrėje,  
Ne daugiau 6 žodžių vienoje eilutėje.

6 / 6

Sakoma, skaidrėje turi būti tiek teksto, kiek tilptų ant T-marškinėlių. Ir dar sakoma, jei galite padaryti 6 skaidres, nedarykite vienos, nepergręskite skaidrių informacija.

Raidės turi būti didelės, kad 90 žmonių talpinanios auditorijos gale sėdintis žmogus jas skaitytų. Vieni pataria, kad raidės aukštis būtų ne mažesnis kaip 6% skaidrės aukščio, kiti pataria nenaudoti mažesnių, kaip 20 punktų Arial raidžių. **Jokiu būdu, ne mažesni kaip Arial 16.** Nerašykite vien didžiosiomis raidėmis, nes jas sunkiau skaityti: mažesni raidžių viršutinė dalis žymiai vairesnė negu didesni.

**Pirmoji skaidrė** – darbo pavadinimas.

Vardas PAVARD

Bakalaurinio ar Magistrinio darbo pavadinimas

Darbo vadovai

**Paskutinė skaidrė** (gal būt kelios skaidrės) – Išvados.

Kaip daryti tarpus? Jūsų darbo rezultatai turi būti pateikiami mažomis porcijomis. Viena skaidrė – viena idėja.

Viena skaidrė – vienas paveikslas. Paveiksluose raidės turi būti pakankamai didelės, bent **Arial 16**. Ne skaitomi skaičiai ant koordinatinių ašių – nepagarba auditorijai. Geriau rečiau, bet didesni. Linijos turi būti žilimos, ne sieliniai.

Viena skaidrė – viena lentelė. Lentelės geriau vengti. Jos labai tinka rašytiniam baigiamajam darbui, bet pranešimo klausanti auditorija nespės visus skaičius išnagrinėti. Jei jau būtina dėti lenteles, tai jos turi būti maksimaliai paprastos. Po lentelėmis ir paveikslais telegrafiniu stiliumi aprašykite eksperimento sąlygas: pateikite svarbiausius skaičius, pvz., temperatūrą, pH, inkubacijos trukmę ar pan.

Nepiktnaudžiaukite mantriomis formomis, spalvomis ir animacija. Ir viena, ir kita, ir trečia labai pagyvina pranešimą ir patraukia dėmesį. Bet jeigu pranešimo metu sieksite patraukti dėmesį, auditorija neprisimins nė vienos. Nes tyrimais parodyta, žmonės sugeba suvokti  $7 \pm 2$  (deja...) teiginius, perduodamus vieno pranešimo metu.

Skaidrės turi būti paprastos, skaitomos, domios.